

XXII CONGRESO NACIONAL DE ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA

Eficacia de una app para desafiar
creencias obsesivas en adolescentes:
seguimiento a 1 año.

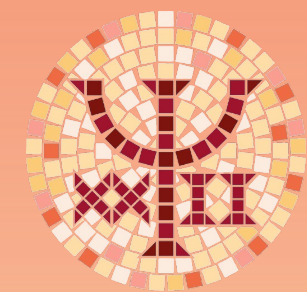
Odalís I. Merchán Varas, Lucía Bellver Peñalver, Marta Corberán Vallet, Giulia Costanzo,
Laura Carratalá-Ricart, Isabel Verdú, Yuliya Saman, Aitana Ortiz Olasso.

INTRODUCCIÓN

- La adolescencia es un **periodo crítico** para el desarrollo de trastornos psicológicos como el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)
- El 21% de los casos se desarrollan durante la infancia y el 36% durante la adolescencia (Dell’Osso et al., 2016)

Creencias disfuncionales desempeñan un papel clave en su origen y mantenimiento:



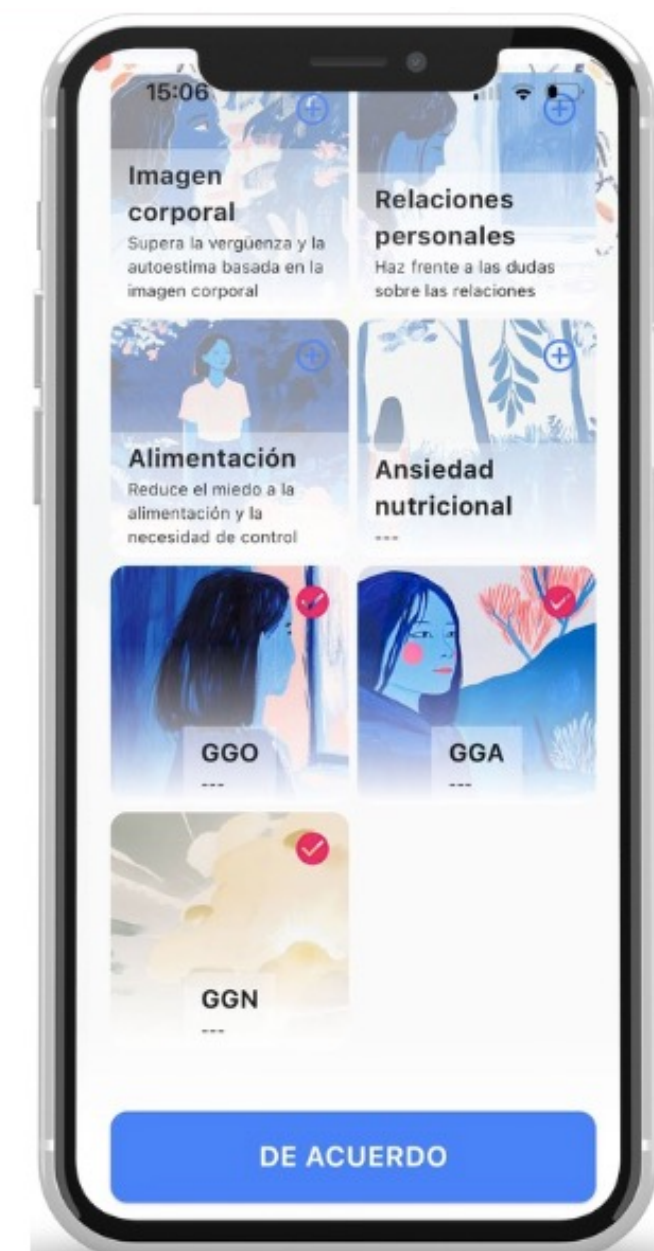


INTRODUCCIÓN

Modificar las creencias disfuncionales puede contribuir a la prevención del TOC

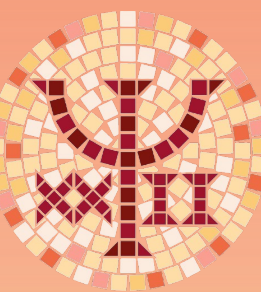
App “OCD.app” → Módulo GGOC-AD

- Aplicación móvil de e-salud
- **Reducir** creencias disfuncionales sobre el TOC
- Ha mostrado ser **eficaz** en un **ensayo controlado aleatorizado** (ECA) en población general adolescente (Saman et al., en revisión)



OBJETIVO

Analizar si la **eficacia** de la app GGOC-AD se **mantiene** a los 6 meses y al año de su uso.



METODOLOGÍA

Análisis de datos de seguimiento de un **ECA paralelo**:

N= 94 estudiantes

- Media de edad =15,05 (*DT*=0,60)
- 69,1% mujeres

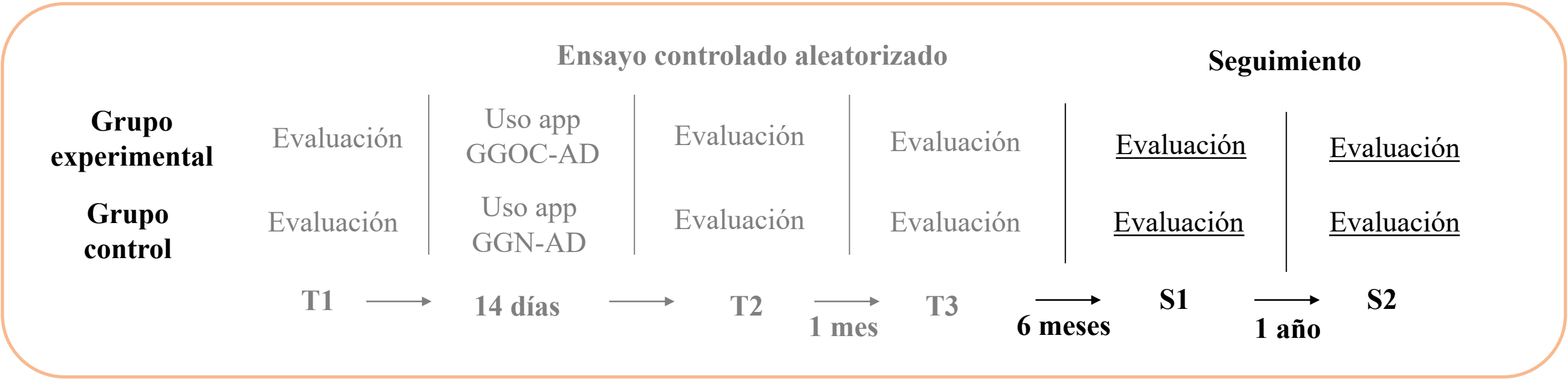
ECA paralelo:

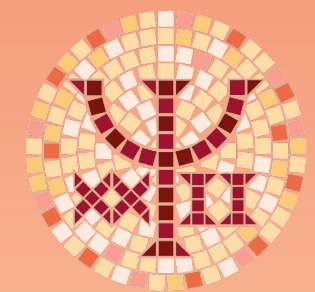
- Grupo **experimental**: uso de GGOC-AD
- Grupo **control**: GGN-AD: *app* neutra



Seguimientos:

- **S1**: 6 meses
- **S2**: 1 año





Intervención

GGOC-AD: módulo que trabaja las creencias obsesivas en adolescentes.

- **Juego serio.**
- Mejorar el dialogo interno asociado con evaluaciones o **creencias adaptativas.**

GGN-AD: módulo con contenido **neutral.**

- Módulo **no-activo.**
- Misma interfaz y uso, pero las cogniciones están relacionadas con geografía, matemáticas y lenguaje.



Instrumentos

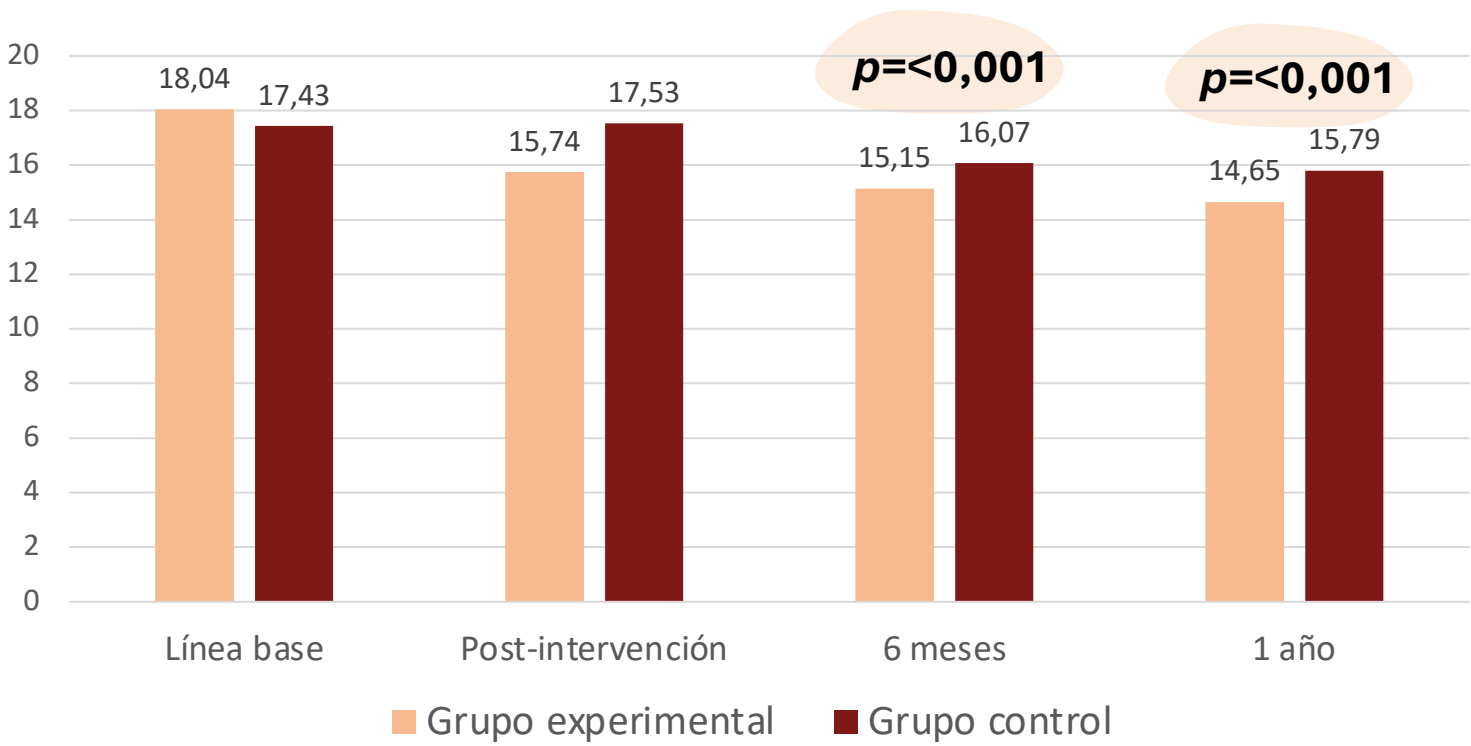
- **Creencias disfuncionales relacionadas con el TOC** → Obsessive Beliefs Questionnaire - Child Version (**OBQ-CV**; Coles et al., 2010; Spanish Adpatation: Arjona et al; 2012).
- **Sintomatología obsesivo-compulsiva** → Obsessive Compulsive Inventory - Child Version (**OCI-R-CV**; Foa et al., 2010; Spanish validation: Rosa-Alcázar et al., 2014).
- **Autoestima** → Single-Item Self-Esteem Scale (**SISE**; Robins et al., 2001).
- **Sintomatología emocional** → The Patient Health Questionnaire for Depression and Anxiety (**PHQ-4**; Johnson et al., 2002; Kroenke et al., 2009; Spanish validation: Lenz & Li, 2022).

Análisis

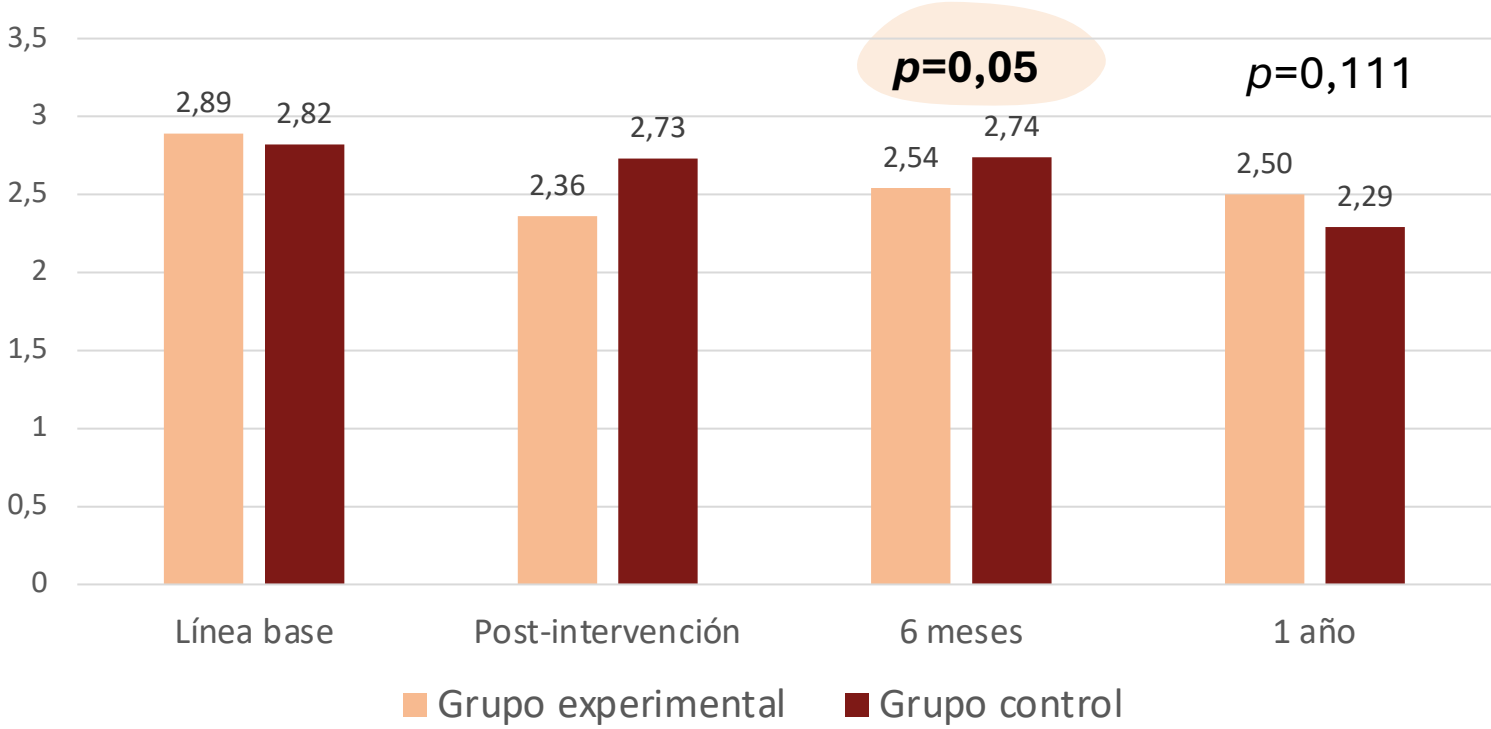
- **Modelo mixto de medidas repetidas (MMMR).**

RESULTADOS

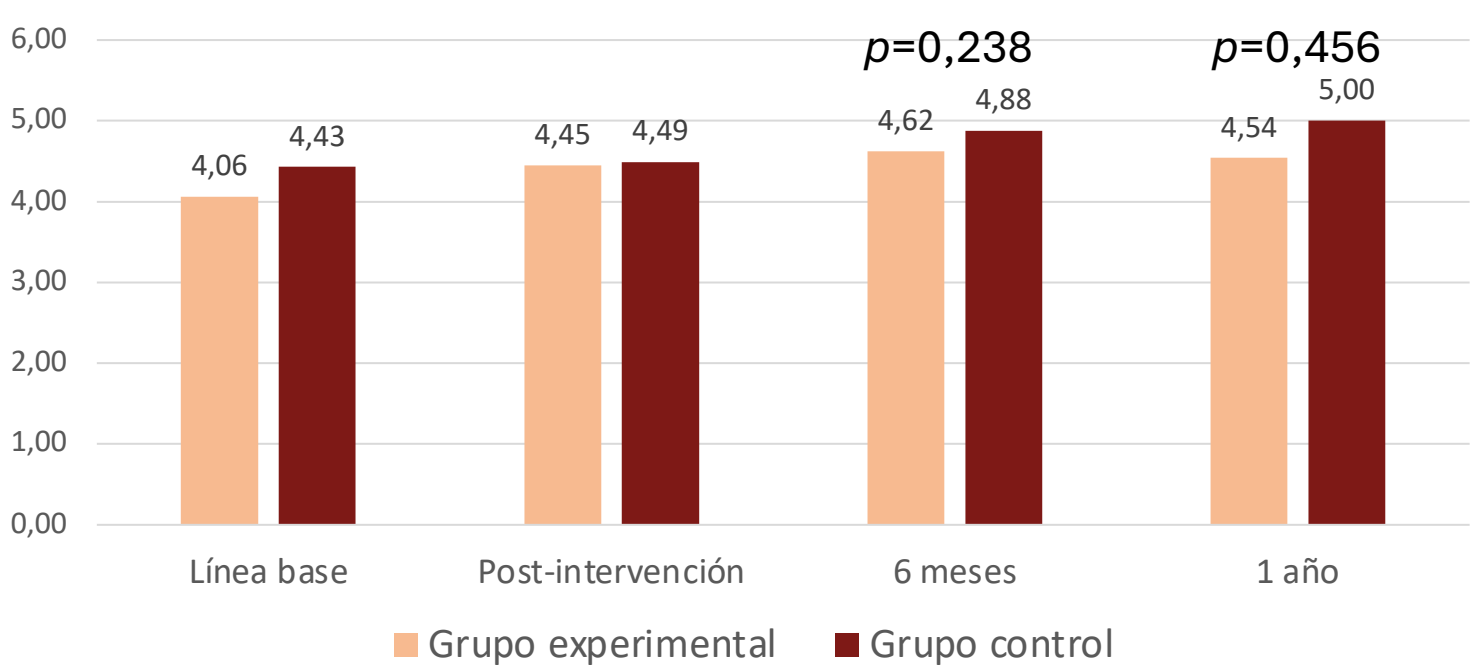
OCI Total



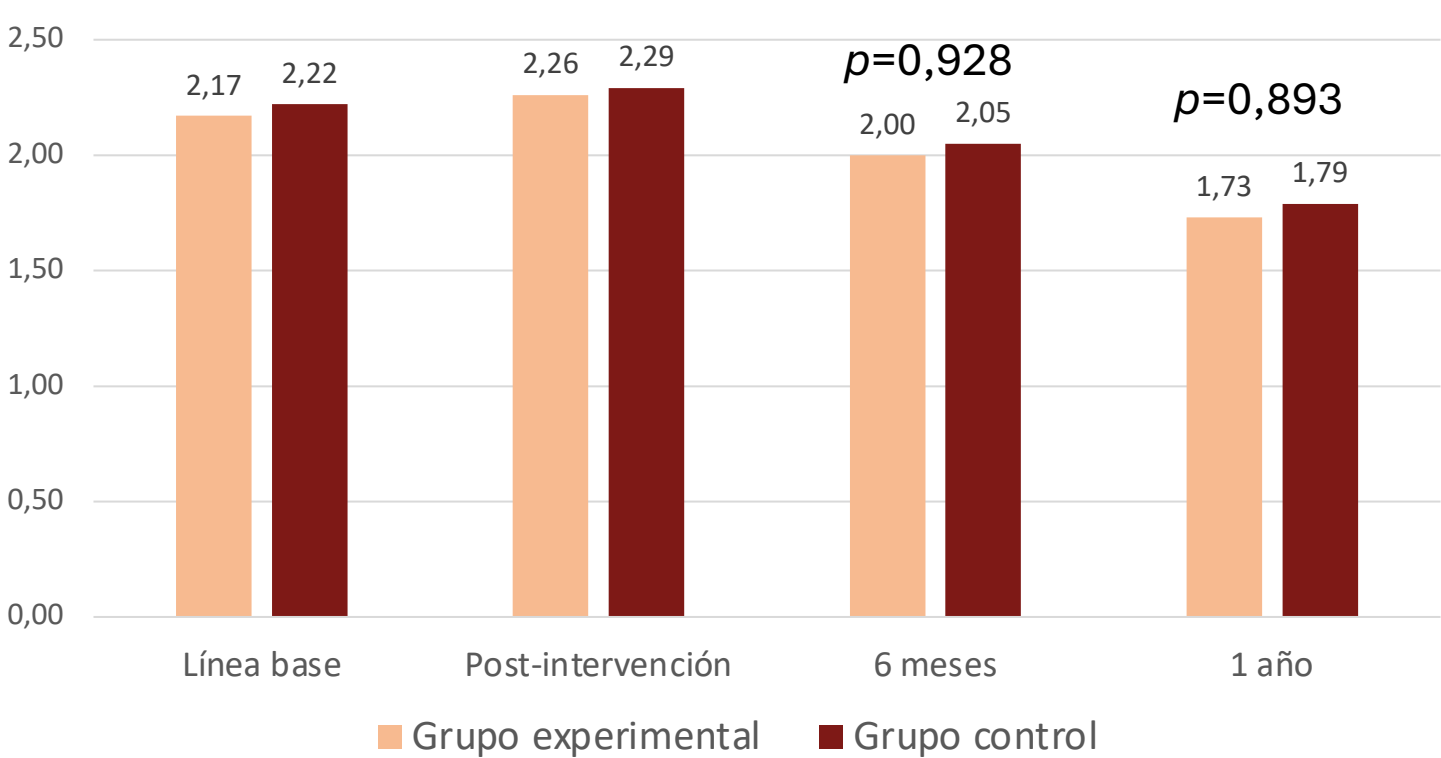
PHQ Ansiedad



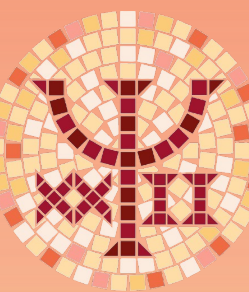
Autoestima (SISE)



PHQ Depresión



XXII
CNEP



Creando un
mosaico
de posibilidades

10
11
Abril
2025



CONCLUSIÓN

GGOC-AD es una herramienta **prometedora** para **reducir factores de riesgo** del TOC, como son las creencias obsesivas, al menos a los **6 meses**.

En el futuro habrá que investigar si un uso continuado de la *app* se asocia a una mejora de los efectos de la misma.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Clark, D. A. (2004). *Cognitive-behavioral therapy for OCD*. Guilford Press.

Dell’Osso et al. (2016). Childhood, adolescent and adult age at onset and related clinical correlates in obsessive–compulsive disorder: a report from the International College of Obsessive–Compulsive Spectrum Disorders (ICOCS). *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice*, 20(4), 210–217. <https://doi.org/10.1080/13651501.2016.1207087>

Rachman, S. (1997). A cognitive theory of obsessions. *Behaviour Research and Therapy*, 35(9), 793–802. [https://doi.org/10.1016/S0005-7967\(97\)00040-5](https://doi.org/10.1016/S0005-7967(97)00040-5)

Salkovskis, P. M. (1999). Understanding and treating obsessive-compulsive disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 37 Suppl 1, S29-52. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10402695>

Saman, Y., Pascual-Vera, B., Corberán, M., Arnáez, S., Roncero, M., & García-Soriano, G. (2024). A mobile app to challenge obsessional beliefs in adolescents: a protocol of a two-armed, parallel randomized controlled trial. *BMC Psychiatry*, 24(1), 265. <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05735-x>

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN



Agradecimientos: PID2021-124409OB-I00 financiado/a por MCIN/AEI/
10.13039/501100011033 y por FEDER Una manera de hacer Europa

10 Abril
11 2025