

Departament d' Estomatologia

ORTODONCIA

Unidad Docente de Ortodoncia y Odontopediatría

Sara Camañes Gonzalvo

María Dolores Casaña Ruiz

Verónica García Sanz

Carlos Bellot Arcís

Vanessa Paredes Gallardo

Colocación de barniz de flúor en pacientes con ortodoncia

Objetivo

El alumnado será capaz de aplicar barniz de flúor correctamente en pacientes portadores de ortodoncia, siguiendo la técnica clínica indicada y comprendiendo su importancia en la prevención de lesiones de mancha blanca y caries asociadas al tratamiento ortodóncico.

Se enfatiza la indicación de aplicación cada 3 meses en este grupo de riesgo.

Material

Material del alumno:

- Tipodonto con ortodoncia
- Barniz de flúor (monodosis o en tubo)
- Microbrush o pincel fino de un solo uso
- Rollos de algodón o sistemas de aislamiento relativo
- Torundas o aire para secado
- Guantes, mascarilla y protección ocular
- Bandeja desechable o vaso dappen
- Espejo y explorador



Procedimiento

1. Preparación del campo clínico

- Preparar todo el material necesario y colocarlo sobre la bandeja de trabajo.
- Asegurar un aislamiento relativo con rollos de algodón para mantener la superficie lo más seca posible.

2. Limpieza previa de la superficie dental

- Comprobar que las superficies dentales están limpias y sin restos de placa visibles.
- Si fuera necesario, limpiar con una torunda húmeda alrededor de los brackets y márgenes gingivales.

3. Aplicación del barniz de flúor

- Preparar el barniz según las indicaciones del fabricante.
- Colocar una pequeña cantidad en el vaso dappen.
- Aplicar una capa fina y uniforme de barniz con microbrush sobre:
 - Superficies vestibulares de dientes superiores e inferiores.
 - Zonas cercanas a brackets y márgenes gingivales.
 - Superficies oclusales en molares, si están accesibles.
- Evitar el contacto con tejidos blandos y exceso de material.

4. Finalización y recomendaciones

- Informar al paciente que no debe beber, ni comer, ni cepillarse los dientes durante la próxima hora o según el barniz usado.
- Retirar el aislamiento y limpiar cualquier resto visible.
- Registrar en la ficha simulada la fecha, zonas tratadas y tipo de barniz aplicado.

Evaluación

La valoración del ejercicio práctico se basará en los siguientes criterios:

- 1- Preparación del material y organización clínica
- 2- Técnica de aplicación del barniz en contexto de ortodoncia
- 3- Aislamiento y control clínico del paciente simulado
- 4- Comunicación de instrucciones postoperatorias
- 5- Registro clínico adecuado