

10,5% en la elección de un desayuno completo. Sólo un 1,1% no desayuna.

Conclusiones

En el análisis de ambas encuestas podemos identificar que la calidad del desayuno de la población infantil española es mejorable, puesto que continúa siendo insuficiente. La omisión del desayuno o su ingesta incompleta afecta negativamente al aprendizaje, ya que se reduce la disponibilidad de nutrientes y la calidad de la dieta. Por ello, es recomendable una adecuada promoción del desayuno en la población infantil, que facilitaría la consolidación de este hábito mejorando la naturaleza de la dieta y una mayor actitud cognitiva en la edad infantil.

P-ORIG-0082. ESTUDIO COMPARATIVO DE INGESTA ALIMENTARIA Y DESARROLLO ANTROPOMÉTRICO EN NIÑOS ESPAÑOLES DE 5 A 15 AÑOS (2006-2013)

Candelaria Ruso¹, Agustín Llopis², María M. Morales²

¹Facultad de Farmacia, Universidad de Valencia, Centro Superior de Salud Pública (CSISP), Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública, Valencia, España.

²Facultad de Farmacia, Universidad de Valencia, Centro Superior de Salud Pública (CSISP), CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública, Valencia, España.

Introducción

Los factores que forman el estilo de vida incluyen las conductas y preferencias relacionadas con la alimentación y la actividad física. Hábitos inadecuados desde la infancia, como la mala alimentación, repercuten en la antropometría y modifican el peso corporal, pudiendo relacionarse con el sobrepeso infantil. El objetivo del presente estudio es describir la antropometría y la calidad de la dieta, al comparar la Encuesta Nacional de Salud Española (ENSE) de los años 2006 y 2013, en niños españoles de 5 a 15 años.

Material y Métodos

Estudio transversal comparativo en dos momentos de tiempo diferentes de la ENSE. Los datos de la población infantil fueron autorreferidos por los padres, los datos de cada grupo de alimentos se obtuvieron con la pregunta “¿Con qué

frecuencia consume los siguientes alimentos?”, y con los datos de peso (kg) y talla (cm) se calculó el IMC utilizando los puntos de corte establecidos por Cole *et al.*

Resultados

Tras comparar ambos periodos no se observaron modificaciones en los datos de sobrepeso y obesidad en población española, aunque en 2013 la prevalencia global de exceso de peso fue de 24,3%, un incremento de 0,9% respecto al periodo anterior. El normopeso, aumentó un 3,1% en la muestra total ($p < 0,05$). Existe un descenso del consumo diario en carne del 8,2%; en productos lácteos del 3,8%; en pasta, arroz y patatas del 4,9%; en pan y cereales del 4,6%; y en refrescos azucarados del 35,7%. Un incremento del 5,1% y 5,9% en la ingesta semanal de huevos y legumbres respectivamente; y del 7,9% en la ingesta diaria de verduras. En 2013 el consumo semanal de pescado fue bajo (37,5%), al igual que el consumo diario de verduras (36,8%) y frutas (60,3%). La ingesta diaria de dulces continuó elevada (45,9%) y las bebidas azucaradas descendieron (11,1%).

Conclusiones

La población infantil actual, deja de lado patrones típicos de la alimentación mediterránea por un mayor consumo de alimentos de origen animal, altamente procesados e industrializados. Estos cambios, junto a un mayor grado de sedentarismo infantil, pueden afectar a la antropometría durante su crecimiento y desarrollo, lo cual se podría relacionar con el aumento de la prevalencia de obesidad infantil.

P-ORIG-0083. PATRÓN ALIMENTARIO EN ADOLESCENTES ESPAÑOLES Y EFECTO SOBRE SU ANTROPOMETRÍA

Candelaria Ruso¹, María M. Morales², Andrea Micó³, Agustín Llopis²

¹Facultad de Farmacia, Universidad de Valencia, Centro Superior de Salud Pública (CSISP), Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública, Valencia, España.

²Facultad de Farmacia, Universidad de Valencia, Centro Superior de Salud Pública (CSISP), CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública, Valencia, España.

³Facultad de Farmacia, Universidad de Valencia, Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública. Valencia, España.