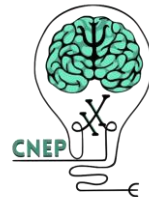
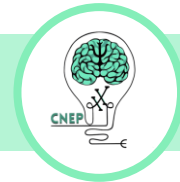


XX CONGRESO NACIONAL DE ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA

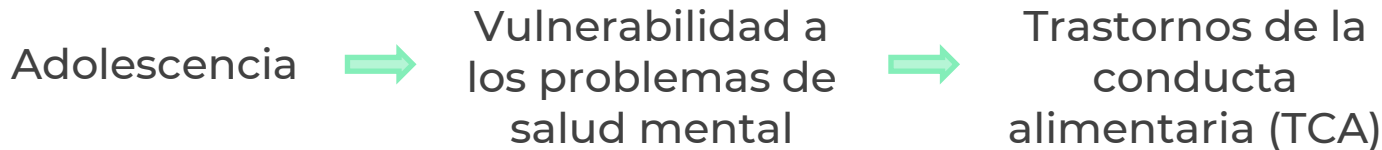
Protocolo de evaluación de la eficacia de una intervención sobre las creencias disfuncionales relacionadas con el TCA en adolescentes a través de una app.

Marta Corberán, Yuliya Saman, Odalis I. Merchán, Belén Pascual-Vera, Sandra Arnáez, Amaya Ortiz Quevedo, Gemma García-Soriano, y María Roncero.

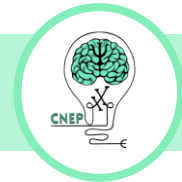




Introducción



Nuevos abordajes: tecnologías de la información y la comunicación



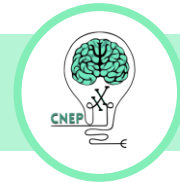
Introducción

OBJETIVO:

Describir el protocolo de un estudio para examinar la eficacia de una **intervención realizada mediante la aplicación móvil (app) GGTCA en adolescentes.**



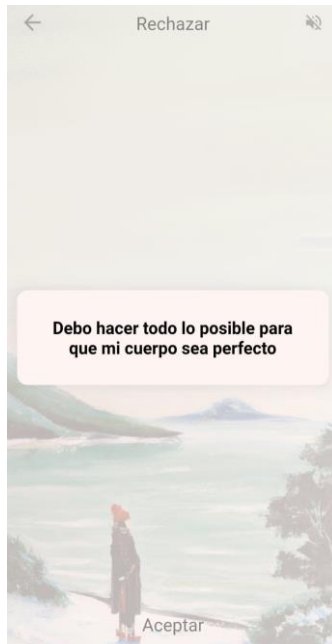
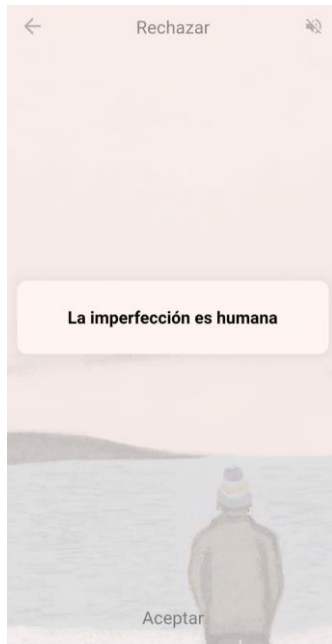
App **GGTCA**: reducir las creencias disfuncionales asociadas con los TCA.



Introducción

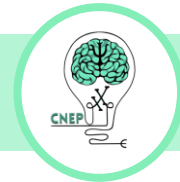
APP GGTCA

48 niveles, que trabajan “temas” similares a los que se trabajan desde la TCC. Ejemplo: la necesidad de control del peso corporal o la importancia de la perfección física.



Rechazar las
creencias
desadaptativas

Aceptar las
creencias
adaptativas

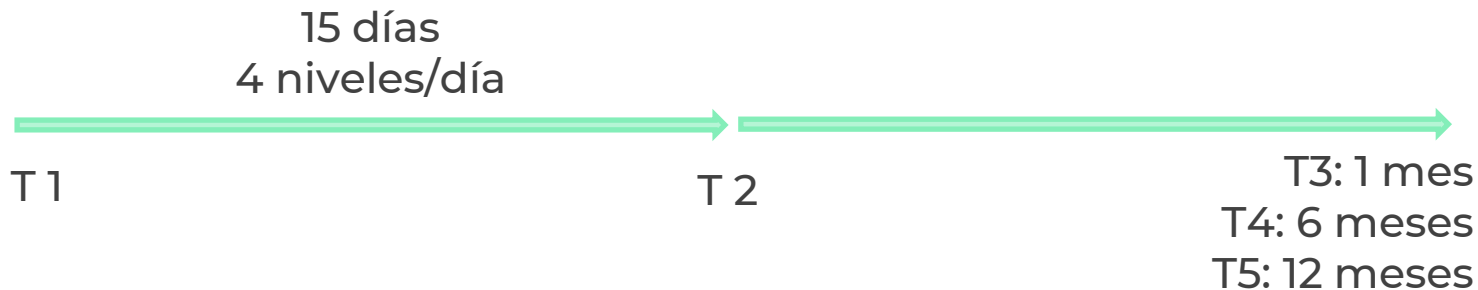


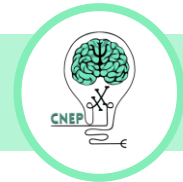
Método

Participantes: 12 a 14 años de centros educativos de la Comunidad Valenciana.

Grupo **experimental**: app **GGTCA**

Grupo **control**: app **GGNeutra**

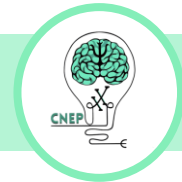




Método

Instrumentos: cuestionario *ad-hoc* de datos sociodemográficos, y las versiones españolas de:

- Eating Disorder Examination Questionnaire (*EDE-Q*; Peláez-Fernández et al., 2012).
- Eating Disorders Believes Questionnaire (*EDBQ*; Cooper et al, 1997).
- Body Appreciation Scale (*BAS-2*; Swami et al., 2017).
- Patient Health Questionnaire (*PHQ-4*; Kroenke et al. 2009).
- Single-item self-esteem scale (*SISE*; Robins et al., 2001).



Resultados

Resultados esperados:

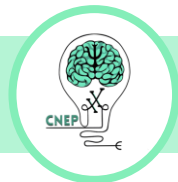
Grupo experimental: disminución en las creencias disfuncionales asociadas a los TCA, en la sintomatología alimentaria y en los síntomas emocionales. Mejoría en la autopercepción corporal y en la autoestima.

Grupo control: sin cambios entre evaluaciones.

Conclusiones



Si se demuestra la eficacia de la app GGTCA en la reducción de las creencias nucleares asociadas a los TCA en adolescentes, estudios posteriores tendrán que analizar su utilidad como **herramienta en la prevención y el tratamiento de estos trastornos en población adolescente.**



Referencias bibliográficas

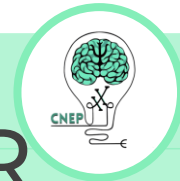
Cooper, M.J., Cohen-Tovee, E., Todd, G., Wells, A., & Tovee, M. (1997). The eating disorder belief questionnaire: preliminary development. *Behaviour Research and Therapy*, 35, 381-388.

Kroenke, K., Spitzer, R. L., Williams, J. B., & Löwe, B. (2009). An ultra-brief screening scale for anxiety and depression: the PHQ-4. *Psychosomatics*, 50(6), 613-621.

Peláez-Fernández, M. A., Labrador, F. J. & Raich, R. M. (2012). Validation of the Spanish Version of the Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q) for the screening of eating disorders in community samples. *Spanish Journal of Psychology*, 15(2), 817-824.

Robins, R.W., Hendin, H.M. y Trzesniewski, K.H. (2001). Measuring Global Self-Esteem: Construct Validation of a Single-Item Measure and the Rosenberg Self-Esteem Scale. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 27(2), 151-161.

Swami, V., García, A. A., & Barron, D. (2017). Factor structure and psychometric properties of a Spanish translation of the Body Appreciation Scale-2 (BAS-2). *Body Image*, 22, 13-17.



¡MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

Agradecimientos: [PID2021-124409OB-I00]
financiado/a por MCIN/AEI/ 10.13039/501100011033 y
por FEDER Una manera de hacer Europa.

