

Fisioteràpia Comunitària i Salut Pública

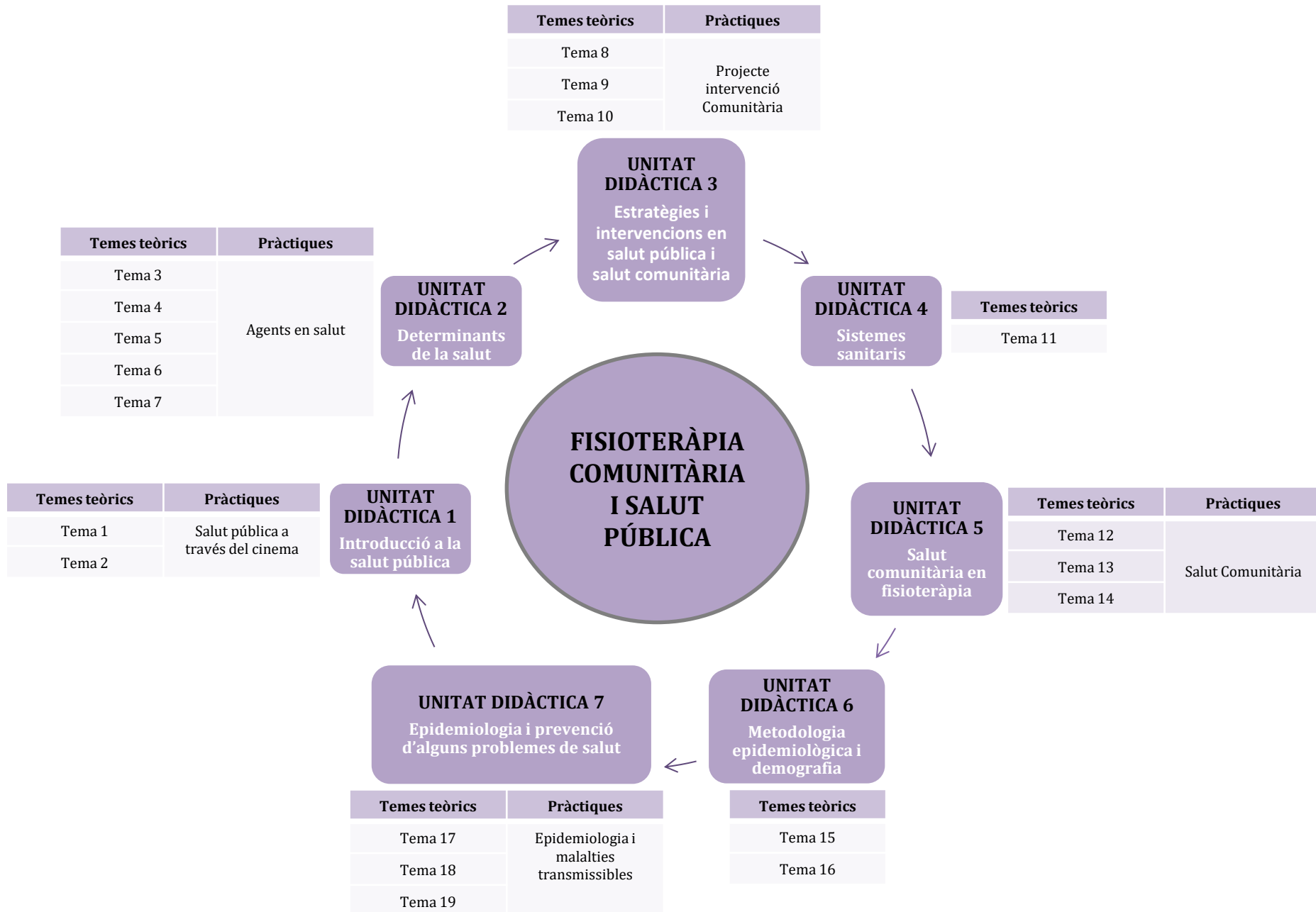
Unitat Didàctica 5

TEMA 14

Fisioteràpia Comunitària al llarg de la vida



Unitat Didàctica 2



Unitat Didàctica 2

Temes teòrics	Pràctiques
Tema 8	Projecte intervenció Comunitària
Tema 9	
Tema 10	

Temes teòrics	Pràctiques
Tema 3	Agents en salut
Tema 4	
Tema 5	
Tema 6	
Tema 7	

Temes teòrics	Pràctiques
Tema 1	Salut pública a través del cinema
Tema 2	

UNITAT DIDÀCTICA 1
Introducció a la salut pública

UNITAT DIDÀCTICA 7
Epidemiologia i prevenció d'alguns problemes de salut

Temes teòrics	Pràctiques
Tema 17	Epidemiologia i malalties transmissibles
Tema 18	
Tema 19	

UNITAT DIDÀCTICA 3
Estratègies i intervencions en salut pública i salut comunitària

UNITAT DIDÀCTICA 4
Sistemes sanitaris

Temes teòrics
Tema 11

UNITAT DIDÀCTICA 5
Salut comunitària en fisioteràpia

Temes teòrics	Pràctiques
Tema 12	Salut Comunitària
Tema 13	
Tema 14	

UNITAT DIDÀCTICA 6
epidemiològicaMet
odologia i demografia

Temes teòrics
Tema 15
Tema 16

**FISIOTERÀPIA
COMUNITÀRIA
I SALUT
PÚBLICA**



Unitat Didàctica 5 Salut comunitària en fisioteràpia	
Temes teòrics	Pràctiques
Tema 12. Atenció Primària en Salut i Salut Comunitària.	Salut Comunitària
Tema 13. Funció de la Fisioteràpia en Atenció Primària, Comunitària i Laboral i indicadors de qualitat.	
Tema 14. Fisioteràpia Comunitària al llarg de la vida.	

Objectius del tema



Conèixer els aspectes de salut en totes les etapes de la vida.



Analitzar els factors relacionats amb la salut.



Conèixer programes de prevenció per a cada etapa.



Conèixer diferents propostes de programes d'educació en salut.



Conèixer eines per a ensenyar estils de vida saludable.



Conèixer programes comunitaris per a cada etapa de la vida.

Tema 14. Fisioteràpia Comunitària al llarg de la vida

Tema 14.1. Fisioteràpia Comunitària en l'embaràs.

Tema 14.2. Fisioteràpia Comunitària en el part i el puerperi.

Tema 14.3. Fisioteràpia Comunitària en la infància i l'adolescència.

Tema 14.4. Fisioteràpia Comunitària en l'adult. Part I

Tema 14.5 Fisioteràpia Comunitària en l'adult. Part II

Tema 14.6. Fisioteràpia Comunitària en la diversitat funcional.

Tema 14.7. Fisioteràpia Comunitària en l'envelliment.

Tema 14. Fisioteràpia Comunitària al llarg de la vida

Tema 14.1. Fisioteràpia Comunitària en l'embaràs.

Tema 14.2. Fisioteràpia Comunitària en el part i el puerperi.

Tema 14.3. Fisioteràpia Comunitària en la infància i l'adolescència.

Tema 14.4. Fisioteràpia Comunitària en l'adult. Part I

Tema 14.5 Fisioteràpia Comunitària en l'adult. Part II

Tema 14.6. Fisioteràpia Comunitària en la diversitat funcional.

Tema 14.7. Fisioteràpia Comunitària en l'envelliment.



BÀSICA

Hernández Aguado, I., y Lumbreras, B. (2018). *Manual de Epidemiología y Salud Pública* (2ª ed.). Panamericana.

Martínez González, M. A. (2018). *Conceptos de salud pública y estrategias preventivas: un manual para ciencias de la salud* (2ª ed.). Elsevier.

Martínez Riera, J. R., y del Pino Casado, R. (2013). *Manual Práctico de Enfermería Comunitaria* (2ª ed.). Elsevier.

COMPLEMENTÀRIA

Asamblea Mundial de la Salud. (2019). *Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente* (2016-2030): informe del Director General. Organización Mundial de la Salud. <https://iris.who.int/handle/10665/328740>

Para que cada bebé cuente: auditoría y examen de las muertes prenatales y neonatales. (2017). Ginebra: Organización Mundial de la Salud.

Alba Romero, C., Aler Gay, I., y Olza Fernández, I. (2012). *Maternidad y Salud. Ciencia, Conciencia y Experiencia*. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad: Madrid.

Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre atención al parto normal. (2010). *Guía de Práctica Clínica sobre la atención al parto normal*. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco (OSTEBA). Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (Avalia-t). Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA Nº 2009/01



Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat

Estratègia Global Dones 2016-2030

Atenció a l'embaràs normal

Programes de prevenció i promoció de la salut en l'embaràs



Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat

Estratègia Global Dones 2016-2030

Atenció a l'embaràs normal

Programes de prevenció i promoció de la salut en l'embaràs

Reflexió inicial

Troba-hi les diferències



Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat

Salut materna i perinatal estretament relacionada amb:



Desenvolupament
socioeconòmic



Polítiques socials i
d'educació



Igualtat de gènere



Medi ambient



Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat

Principals indicadors



Taxa de fertilitat

Edat materna

Mortalitat materna

Mortalitat perinatal

Prematuritat

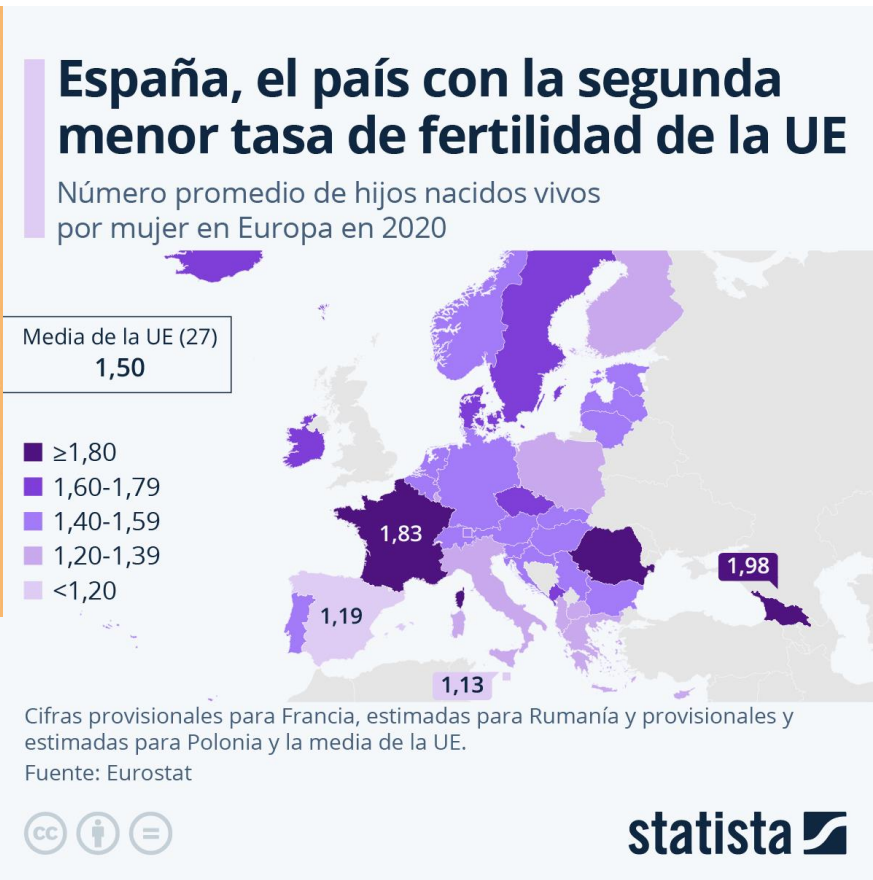
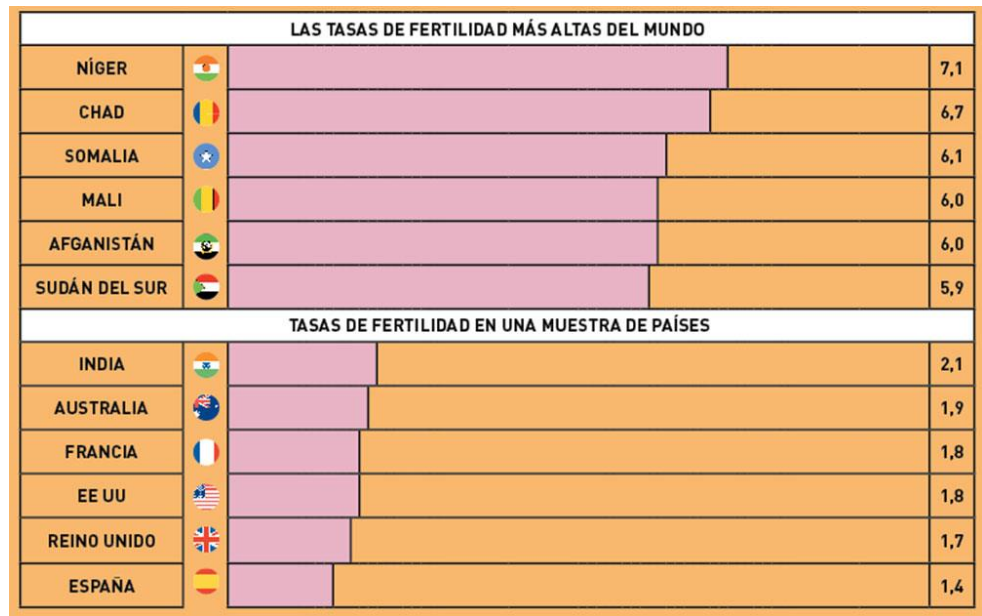
Baix pes en nèixer

Morbilitat



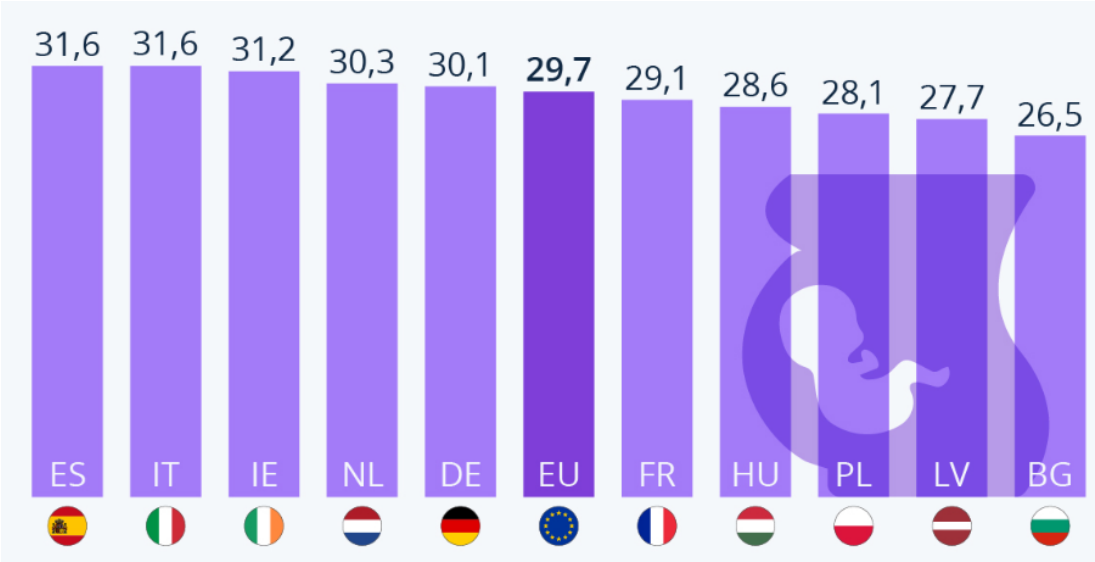
Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat

Taxa de fertilitat



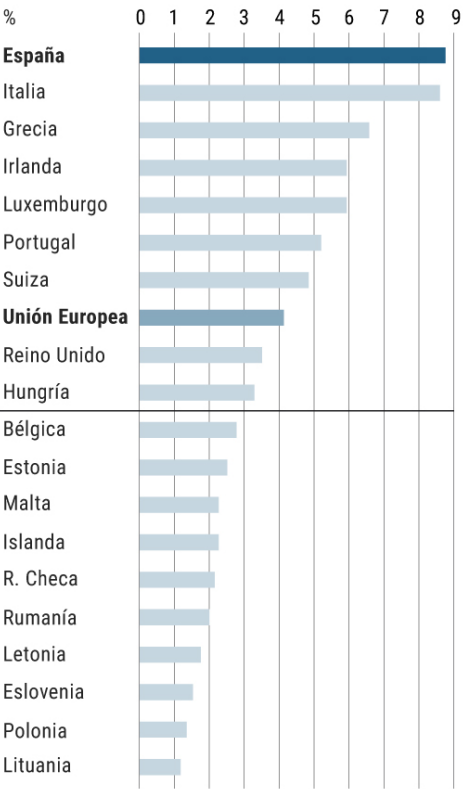
Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat

Edat materna



MADRES PRIMERIZAS CON 40 AÑOS O MÁS EN LA UE

(Los 10 primeros y los 10 últimos de la UE).
En porcentaje



FUENTE: Eurostat
A. MATILLA | EL MUNDO GRÁFICOS

Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat

Mortalitat materna

- Cada dia moren 800 dones per causes prevenibles relacionades amb l'embaràs i el part.
- Una mort materna cada dos minuts.
- 95 % de totes les morts maternes es van donar en països d'ingressos baixos.

• CAUSES (la majoria, prevenibles o tractables):

- Hemorràgies greus (majoritàriament, després del part)
- Infeccions (generalment, després del part)
- HTA durant l'embaràs (preeclàmpsia i eclàmpsia);
- Complicacions en el part
- Avortaments perillosos.



Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat

Mortalitat materna



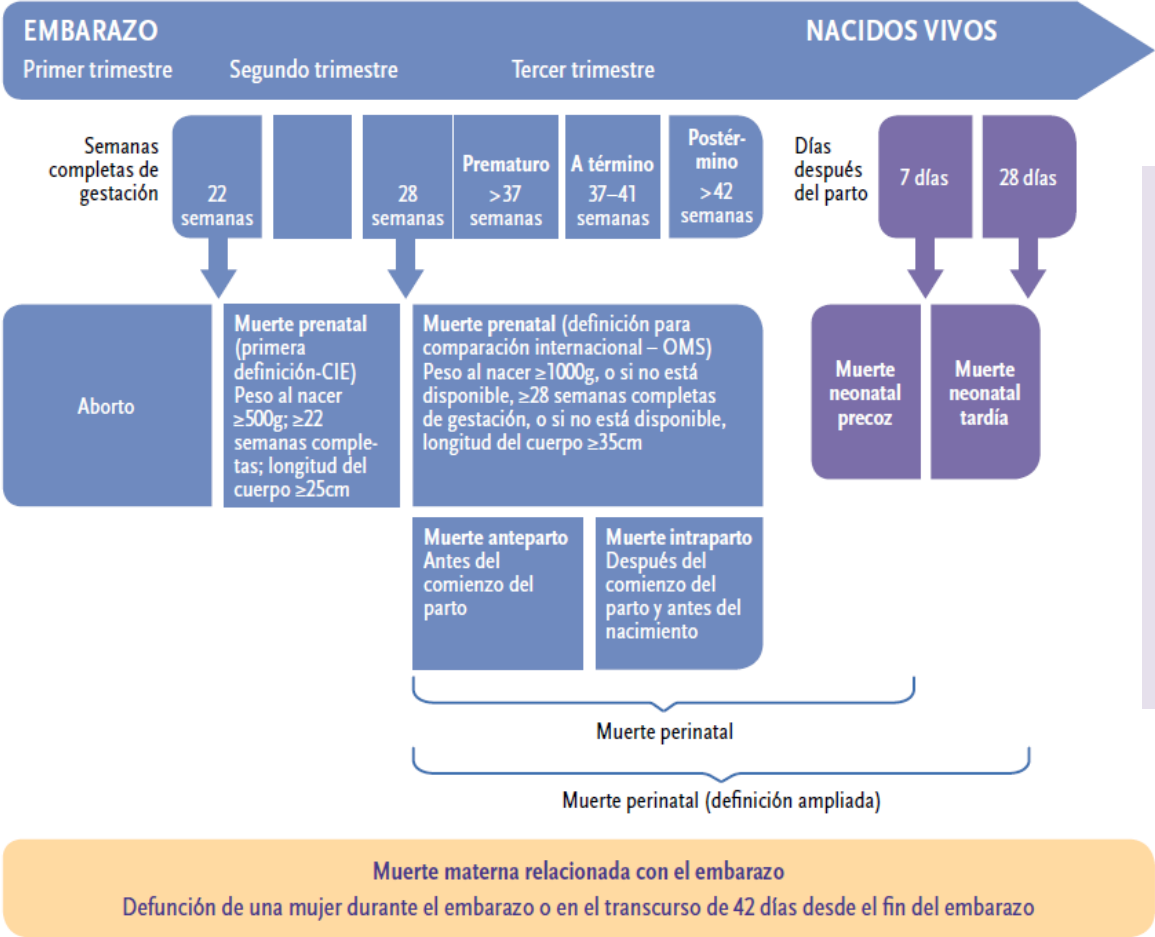
Metes per al 2030:

Reduir-ne la taxa mundial de mortalitat materna a menys de 70 per cada 100.000 nascuts vius.

Garantir l'accés universal als serveis de salut sexual i reproductiva.

Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat

Mortalitat perinatal



Morts fetals de més de 22 setmanes de gestació. Indicador de mortalitat evitable i de l'atenció de qualitat.

Mortalitat neonatal: s'associa qualitat de les cures després del part.



Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat



Estratègia Global Dones 2016-2030

Atenció a l'embaràs normal

Programes de prevenció i promoció de la salut en l'embaràs

Estratègia Global Dones 2016-2030



- Relació clara entre la situació socioeconòmica i el risc més elevat de malaltia i mort materna.
- Expressió de la desigualtat de gènere, ètnia, lloc de residència i nivell educatiu, aspectes associats al nivell socioeconòmic.
- Dret a serveis de qualitat atenció a l'embaràs i part.





Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat

Estratègia Global Dones 2016-2030



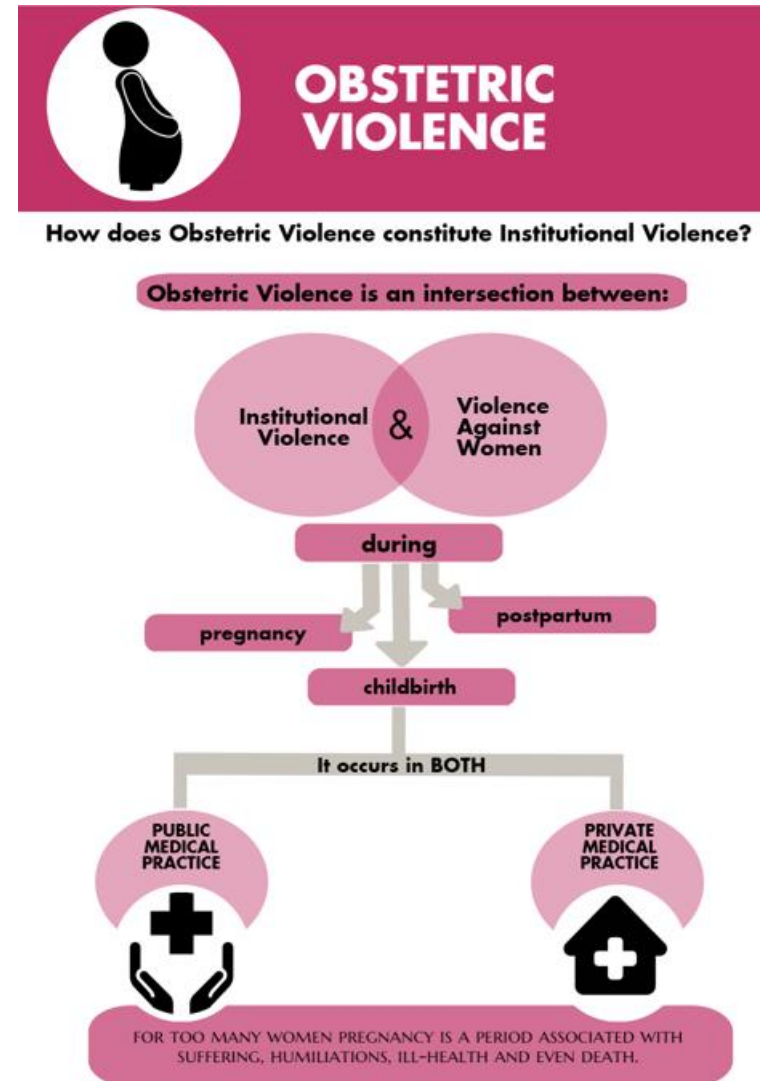
Atenció a l'embaràs normal

Programes de prevenció i promoció de la salut en l'embaràs

Atenció a l'embaràs normal

Problemes de països rics?

- Creixent medicalització embaràs i part
- Venda de l'embaràs com a malaltia (iatrogènia positiva)
- Violència obstètrica



Atenció a l'embaràs normal

Principis segons l'OMS

No ser medicalitzat: mín. intervencions

Ús de tecnologia apropiada

Estar basat en l'evidència científica

Han d'existir centres de cures primàries

Multidisciplinar

Atenció a l'embaràs normal

Principis segons l'OMS

Atenció integral: necessitats intel·lectuals, emocionals, socials i culturals de les dones

Centrat en les famílies

Tenir en compte la presa de decisions de les dones

Respectar privacitat i dignitat de les dones

Atenció a l'embaràs normal

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Prevenir defectes congènits.
- Identificar precoçment i controlar riscos associats a la gestació.
- Disminuir complicacions associades a l'embaràs.
- Reduir naixements preterme i la incidència de xiquets amb pes baix en nàixer.
- Garantir el dret de la dona a decidir sobre la continuïtat de l'embaràs.
- Afavorir l'adopció d'estils de vida saludables durant l'embaràs.
- Contribuir a la preparació i vivència positiva del part i la maternitat.
- Fomentar la lactància materna.
- Afavorir-hi la implicació de la parella.

Atenció a l'embaràs normal

Primer contacte amb sistema sanitari

Depèn de països.

Espanya, segons la SEGO (Societat Espanyola Ginecologia i Obstetrícia):

Història clínica (cartilla d'embaràs)

Classificar la pacient alt risc o no.

Analítica sang:

Anèmia
Glucosa Basal / Prova O'Sullivan
Rubeola
Toxoplasmosi
Sífilis/Hepatitis/ HIV
Grup sanguini i Rh.

Atenció a l'embaràs normal

Visites durant l'embaràs

L'OMS recomana incloure en la pràctica clínica models amb un nombre reduït de visites prenatales sense que això supose risc de conseqüències adverses per a la dona o el nounat.

Cribratge cromosomopaties

Setmana 11-14. Analítica + ecografia

Amniocentesi: 15-20 setmanes de gestació

Atenció a l'embaràs normal

Proves complementàries 2n i 3er trimestre

Test O'Sullivan
Hemoglobina i hematòcrit
Grup i Rh
Uricèmia

Cribratge estreptococ grup B
Serologia: lues, toxoplasmosi, rubèola, VIH, hepatitis B
Urinocultiu

Atenció a l'embaràs normal

Avaluació de factors de risc obstètric

Antecedents mèdics

HTA
Malaltia cardíaca
Malaltia Renal
Diabetis
Endocrinopaties
Epilèpsia
Malaltia autoimmune

Factors sociodemogràfics

Edat materna 15 anys o menys, major de 35 anys
IMC
Tabaquisme
Alcoholisme
Drogoaddicció
Nivell socioeconòmic baix
Risc laboral

Atenció a l'embaràs normal

Avaluació de factors de risc obstètric

Factors d'embaràs actual

HTA per embaràs
Anèmia greu
Diabetis gestacional
Infecció urinària de repetició
Embaràs múltiple
Hemorràgia genital
Placenta prèvia

Estàtica fetal anormal setmana 36 en endavant
Amenaça de part preterme
Trencament membranes
Tumoració uterina

Atenció a l'embaràs normal

Avaluació de factors de risc obstètric

Antecedents reproductius

Tractaments de fertilitat
Avortaments repetits
Antecedents nascut preterme
Antecedents mort perinatal
Antecedents nascuts amb defecte congènit

Hàbits

Tabac / Fumadora passiva
Alcohol
Activitat física regular
Drogues

Atenció a l'embaràs normal

Ecografies

Criteris OMS i Ministeri de Sanitat



Setmana 12

detectar
malformacions
estructurals
congenites



Setmana 20

detectar
malformacions
en òrgans i
estructures



Setmana 32-35

Veure estat
placenta, fetus i
quantitat líquid
amniòtic



Salut materna i perinatal: indicador de salut d'una comunitat

Estratègia Global Dones 2016-2030

Atenció a l'embaràs normal



Programes de prevenció i promoció de la salut en l'embaràs

Programes comunitaris en l'embaràs

EDUCACIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT MATERNAL

L'embaràs i el part com a fets biològics es troben fortament condicionats per factors culturals i creences



Objectiu: Eliminar conductes de risc i adquisició d'hàbits saludables durant l'embaràs

Programes comunitaris en l'embaràs

ACTIVITAT 1:

PROGRAMA FISIOTERÀPIA COMUNITÀRIA



- En grups de 3 estudiants, penseu un programa d'educació i promoció de la salut en embarassades.

Quines activitats d'educació i promoció realitzaríeu?



Programes comunitaris en l'embaràs

ACTIVITAT 1:

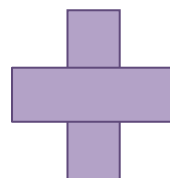
PROGRAMA FISIOTERÀPIA COMUNITÀRIA



POSADA EN COMÚ



EDUCACIÓ



EXERCICI

Programes comunitaris en l'embaràs

ACTIVITAT 1:

PROGRAMA FISIOTERÀPIA COMUNITÀRIA

POSADA EN COMÚ



Atenció a l'embaràs normal

Acompanyar el dol perinatal i gestacional



"La morte del figlio dell'operaio Alcide"
(Davide Campestri. 1902)



@nubesma

Resum

- Salut materna i perinatal són un indicador de salut i es considera un element traçador del nivell global de salut d'una comunitat. El seu estudi aporta inf. rellevant sobre la qualitat de l'atenció sanitària donada a grups vulnerables, com ho són les dones i els xiquets, i resulta fonamental per a l'anàlisi de les inequitats en salut.
- La majoria de les morts maternes i perinatals són evitables.
- L'atenció a l'embaràs normal ha d'identificar possibles riscos i complicacions, així com l'aplicació de mesures preventives i de promoció de salut.
- L'embaràs i el part com a fets biològics es troben fortament condicionats per factors culturals.
- L'eliminació de conductes de risc i adquisició d'hàbits saludables durant l'embaràs contribuiran directament a la prevenció de complicacions i a la promoció de la salut de la futura mare i del nounat.
- Programes comunitaris sobre estil de vida, alimentació, exercici, preparació al part, lactància i cures puerperi i nounat.

Fisioteràpia Comunitària i Salut Pública

Unitat Didàctica 5

TEMA 14

Fisioteràpia Comunitària al llarg de la vida

