

LISTA DE VERIFICACIÓN PRÁCTICAS ELECTROTERAPIA

PUNTOS CLAVE	DEFINICIÓN
1. Objetivo terapéutico	Analgesia, electroestimulación, termoterapia profunda o superficial, etc.
2. Elección de la corriente/ procedimiento adecuada/o	Para el caso clínico concreto, ¿hay algún tipo de corriente/ procedimiento que esté más indicada/o?
3. Posibles contraindicaciones existentes	Para dicha corriente, ¿existe alguna contraindicación en el caso clínico concreto? (si existe, no se pasaría al siguiente punto; pero para proseguir con la práctica, vamos a imaginarnos que el paciente NO presenta dicha contraindicación).
4. Características de la corriente	De baja/media/ alta frecuencia. Polaridad continua o alterna. Flujo constante/ variable.
5. Consideraciones prácticas	Relativas al local, al paciente, a la piel...
6. Posición del paciente	Sedestación, decúbito prono o decúbito supino.
7. Tipo de electrodos	Goma conductora, adhesivos, condensadores, de inducción, cabezal, etc.
8. Colocación de los electrodos	Aplicación monopolar o bipolar. Colocación longitudinal, transversal, coplanar, etc. Distancia de la piel. Colocación cabezal o puntero (posible necesidad de gel conductor).
9. Elección de los parámetros de tratamiento	Tipo de emisión (continua o pulsátil). Frecuencia (Hz). Forma del impulso/duración del impulso/duración de la pausa/ trenes. Dosis (w/cm ²). Intensidad (I)/ Potencia (W). Tiempo de tratamiento.
10. Precauciones durante el tratamiento	Subir la I progresivamente, preguntar por sensaciones, no tocar al paciente...
11. Precauciones tras el tratamiento	Observar posibles reacciones adversas, ajustar la dosis....

