

# GUÍA ACADÉMICA de la asignatura “Fisioterapia cardiocirculatoria”

---

[Información general](#)

[Contenidos curriculares](#)

[Competencias](#)

[Distribución de los ECTS](#)

[Programación teórica y práctica](#)

[Actividades formativas](#)

[Sistema de evaluación y calificación](#)

[Recursos bibliográficos y documentales](#)



Esta obra está bajo una licencia Reconocimiento-No comercial-Sin obras derivadas 3.0 España de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/es/> o envíe una carta a Creative Commons, 171 Second Street, Suite 300, San Francisco, California 94105, USA.

*El trabajo del profesor consiste en crear situaciones de las que el alumno no puede escapar sin aprender (John Cowan, 1998)*

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

La asignatura "Fisioterapia cardiocirculatoria" está contenida en la materia obligatoria "Métodos específicos de intervención en Fisioterapia" del Plan de Estudios del **Grado en Fisioterapia** de la *Universitat de València*. Es una asignatura semestral y de carácter obligatorio, que se imparte en tercer curso y a la que se le asignan 6 créditos ECTS (1,5 teóricos y 4,5 prácticos).

Se parte de la premisa de que el aprendizaje universitario es un proceso dinámico de interacción entre el estudiante y el profesor, que pretende dirigir la formación del futuro profesional y de la persona. Para ello, en el desarrollo del proceso de enseñanza-aprendizaje de esta asignatura se pretende que el estudiante profundice en aquellos conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para planificar, ejecutar y evaluar la actuación fisioterápica de promoción, prevención y recuperación de la salud en las diferentes patologías del aparato cardiovascular.

[Inicio](#) 

## 2. CONTENIDOS CURRICULARES

Los contenidos curriculares generales establecidos para esta asignatura son:

1. Planificación de objetivos y actuaciones fisioterápicas para la promoción, prevención y conservación de la salud en las diferentes patologías del aparato cardiovascular a partir de la Historia Clínica en Fisioterapia.
2. Aplicación de las diferentes técnicas fisioterápicas de promoción, prevención y conservación de la salud en las diferentes patologías del aparato cardiovascular.
3. Valoración de la evolución del paciente durante el tratamiento fisioterápico.
4. Valoración de los resultados obtenidos tras el tratamiento fisioterápico del paciente.

[Inicio](#) 

### 3. COMPETENCIAS

Las competencias de la asignatura de “Fisioterapia cardiocirculatoria” se detallan a continuación:

1. Saber planificar objetivos de tratamiento en las diferentes patologías del aparato cardiovascular a partir de los datos obtenidos de la Historia Clínica de Fisioterapia.
2. Saber establecer un plan terapéutico para cumplir los objetivos propuestos.
3. Saber aplicar las diferentes técnicas fisioterápicas de promoción, prevención y conservación de la salud en las diferentes patologías cardiovasculares.
4. Saber realizar la evaluación del tratamiento fisioterápico aplicado.
5. Saber valorar los resultados del tratamiento fisioterápico.
6. Tener capacidad de organizar y planificar el trabajo.
7. Trabajar en equipo.
8. Reconocer la diversidad, la multiculturalidad, los valores democráticos y la cultura de la paz.
9. Respetar los derechos fundamentales y de igualdad entre hombres y mujeres
10. Adquirir conocimientos relativos a las tecnologías de la información y la comunicación.
11. Adquirir sensibilidad hacia temas medioambientales.

Las 5 primeras competencias son específicas para la materia “Métodos específicos de intervención en Fisioterapia”, y se refieren a la actuación fisioterápica de promoción, prevención y recuperación de la salud en las diferentes patologías del aparato cardiovascular. Las 6 competencias restantes son genéricas para la titulación.

[Inicio](#) 

### 4. DISTRIBUCIÓN DE LOS ECTS

El volumen de trabajo del estudiante se refiere al total de horas, presenciales y no presenciales, que dedica el estudiante a la asignatura ([Tabla 1](#)). Esta tabla está dividida en cuatro partes: la primera de ellas diferencia las actividades presenciales y el trabajo autónomo del estudiante (P/A), la segunda indica el tipo de actividad, la tercera apunta

las horas que se van a destinar a cada una de ellas, y por último, el total de horas que el estudiante dedica a la asignatura.

<b>P/A</b>	<b>ACTIVIDAD o TAREA</b>	<b>Horas/semestre (h/s)</b>	<b>TOTAL</b>
<b>HORARIO PRESENCIAL (P)</b>	Asistencia a clases teóricas	15 sesiones x 1 h = 15 h/s	73 h/s (49%)
	Asistencia a clases prácticas/seminarios	13 sesiones x 3 h = 39 h/s	
	Exposición del trabajo en grupo (seminarios)	2 sesiones x 3 h = 6 h/s	
	Asistencia a tutorías	5 sesiones x 2 h = 10 h/s	
	Realización de exámenes	Evaluac.continua = 90 min Teórico = 1 h Práctico = 30 min	
<b>TRABAJO AUTÓNOMO (A)</b>	Estudio/preparación de clases teóricas, prácticas y tutorías	24 h/s	77 h/s (51%)
	Estudio/preparación del trabajo en grupo	20 h/s	
	Estudio/preparación de exámenes	33 h/s	
<b>ECTS</b>		6 ECTS X 25 h	150 h/s

**Tabla 1.** Volumen de trabajo total del estudiante de "Fisioterapia cardiocirculatoria".

[Inicio](#) 

## 5. PROGRAMACIÓN

Atendiendo a la normativa que rige el actual Plan de Estudios del Grado en Fisioterapia, se ha distribuido el programa de la asignatura en una parte teórica (15 horas presenciales) y una parte práctica (45 horas presenciales).

### 5.1. Programa teórico

En la [Tabla 2](#) se adjunta a modo de cuadro-guía la programación teórica de la asignatura, que se organiza en tres unidades didácticas: 1) generalidades, 2) enfoque fisioterápico en las cardiopatías y 3) enfoque fisioterápico en las angiopatías periféricas.

Unidad didáctica	Tema	Título	Recursos multimedia	Dedicación
1ª	1	Importancia de la Fisioterapia cardiocirculatoria	-	2 horas
	2	Recuerdo anatómico y fisiológico del aparato cardiovascular: fundamento para la práctica fisioterápica	-	
2ª	3	Exploración clínico-funcional de las afecciones cardíacas	P2	8 horas
	4	Rehabilitación cardíaca: concepto, objetivos, equipo multidisciplinar y programa integral (I)	P1	
	5	Fases del programa de rehabilitación cardíaca: actuación fisioterápica (II)	P1, P3	
	6	Enfoque fisioterápico en la cardiopatía isquémica	P1	
	7	Enfoque fisioterápico en la cardiopatía valvular y congénita, intervenidas quirúrgicamente	P1	
	8	Enfoque fisioterápico en la insuficiencia cardíaca	P1	
	9	Enfoque fisioterápico en el trasplante cardíaco	P1	
	10	Enfoque fisioterápico en la hipertensión arterial	P1, P2	
3ª	11	Exploración diferencial de las angiopatías periféricas	P4, P6	5 horas
	12	Enfoque fisioterápico en la arteriopatía periférica isquémica	P5	
	13	Enfoque fisioterápico en la insuficiencia venosa	P7	
	14	Enfoque fisioterápico en el linfedema: Fisioterapia compleja descongestiva	P8	
	15	Enfoque fisioterápico de la úlcera vascular	P7, P8	

**Tabla 2.** Programa de clases teóricas: Cuadro-guía.

## 5.2. Programa práctico

El programa de prácticas supone el complemento básico y esencial de la enseñanza de la asignatura. Pretende que el estudiante desarrolle aptitudes y habilidades para aplicar conceptos, técnicas o procesos que ha aprendido en las clases teóricas,

ayudándole a resolver problemas y a tomar decisiones, ante diversas cuestiones que se le pueden plantear durante el ejercicio profesional.

Las modalidades didácticas utilizadas para el desempeño de este programa práctico son: el seminario teórico-práctico y las prácticas de laboratorio.

El programa práctico está dividido en tres unidades didácticas, en la línea del programa teórico. En la [Tabla 3](#) se adjunta a modo de cuadro-guía la programación práctica de la asignatura.

Unidad didáctica	Actividad	Título	Recursos multimedia	Temporalización
1ª	Seminario 1	Presentación y planificación del trabajo en grupo	-	3 horas
2ª	Práctica 1	Historia clínica de Fisioterapia: cardiopatías	P2	15 horas
	Seminario 2	Estudio de casos clínicos: cardiopatías	P1, P2	
	Práctica 2	Fisioterapia en las diferentes fases del programa de rehabilitación cardíaca.	P1	
	Práctica 3	Actuación de urgencia frente situaciones de especial gravedad en el desarrollo del PRC: Soporte Vital Básico	P3	
	Seminario 3	Exposición de trabajos en grupo: cardiopatías	P2	
3ª	Práctica 4	Historia clínica de Fisioterapia: angiopatías periféricas	P4, P6	27 horas
	Seminario 4	Estudio de casos clínicos: angiopatías periféricas	P4, P6	
	Práctica 5	Cinesiterapia y masoterapia en la arteriopatía isquémica	P5	
	Práctica 6	Manejo fisioterápico de la insuficiencia venosa crónica y sus consecuencias: fleboedema y trombosis venosa profunda	P7	
	Práctica 7	Drenaje linfático manual (DLM): aspectos generales, descripción y aplicación de las manipulaciones básicas. DLM de cuello, cara y nuca.	P8	
	Práctica 8	DLM de pecho y miembro superior	P8	
	Práctica 9	DLM abdominal profundo y de miembro inferior	P8	
	Práctica 10	Medidas de contención y compresión en el linfedema de miembro superior e inferior.	P7, P8	
	Seminario 5	Exposición de trabajos en grupo: angioaptías	P4, P6	
Repaso final en grupo				

**Tabla 3.** Programa de las prácticas: Cuadro-guía.

En correspondencia con esta programación teórico práctica se han elaborado **material multimedia** que se distribuye en 8 bloques o prácticas (Tabla 4).

<b>MATERIAL MULTIMEDIA</b> Práctica y título	<b>ASIGNATURA</b> Tema, práctica o seminario
1. Fisioterapia en la rehabilitación cardíaca	Temas (T): T4 y T5 Prácticas (P)/seminarios (S): P2 y S2
2. Valoración clínico-funional en las afecciones cardíacas	Temas (T): T3 y T10 Prácticas (P)/seminarios (S): P1, S2 y S3
3. Soporte Vital Básico (SVB): adulto y niño menor 1 año	Prácticas (P)/seminarios (S): T5 y P3
4. Exploración clínica arterial	Temas (T): T11 Prácticas (P)/seminarios (S): P4, S4 y S5
5. Fisioterapia en la enfermedad arterial periférica	Temas (T): T12 Prácticas (P)/seminarios (S): P5
6. Exploración clínica venosa	Temas (T): T11 Prácticas (P)/seminarios (S): P4, S4 y S5
7. Fisioterapia en la insuficiencia venosa de miembro inferior	Temas (T): T13 y T15 Prácticas (P)/seminarios (S): P6 y P10
8. Fisioterapia en el linfedema de miembro superior	Temas (T): T14 y T15 Prácticas (P)/seminarios (S): P7, 8, 9 y 10

**Tabla 4.** Correspondencia ente los temas y prácticas/seminarios de la asignatura y los bloques en que se organiza el material multimedia “Fisioterapia cardiocirculatoria”.

[Inicio](#) 



## 6. ACTIVIDADES FORMATIVAS

Los contenidos de las **clases teóricas** serán trabajados mediante lección magistral participativa y actividades de evaluación continua. En las **prácticas** se procederá al estudio de casos clínicos, a la simulación de técnicas fisioterápicas y de contextos del ámbito profesional. Se fomentará el aprendizaje cooperativo, bien sea por parejas o por grupos de trabajo de 4 personas. Los grupos de trabajo deberán realizar un trabajo que expondrán ante la clase, con intención de motivar el intercambio de ideas.

[Inicio](#) 

## 7. SISTEMA DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

A modo de resumen, en la [Tabla 5](#) se muestra el conjunto de pruebas de evaluación y su correspondiente porcentaje en la calificación final de la asignatura.

PROGRAMA TEÓRICO (1,5 ECTS)		PROGRAMA PRÁCTICO (4,5 ECTS)	
Pruebas	Porcentaje	Pruebas	Porcentaje
Actividades de evaluación continua <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Casos clínicos</li> <li>▪ Cuestionarios</li> <li>▪ Otros</li> </ul>	20%	Trabajo en grupo (seminarios) Asistencia a prácticas de laboratorio y tutorías	25%
Examen final teórico <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prueba objetiva (tipo test)</li> <li>▪ Prueba de respuesta corta</li> </ul>	20%	Examen final práctico	35%
	<b>40% de la calificación final</b>		<b>60% de la calificación final</b>

**Tabla 5.** Actividades y porcentajes respecto de la calificación final de la asignatura.

[Inicio](#) 

## 8. RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS Y DOCUMENTALES

La bibliografía recomendada para la Asignatura “Fisioterapia cardiocirculatoria” se ha diferenciado en básica y complementaria.

### 8.1. Bibliografía básica

- Cebrià i Iranzo MA, Sentandreu Añó T, Espí López GV, Mora Américo ER, García Lucerga MC, Igual Camacho C. Fisioterapia cardiocirculatoria. Material multimedia disponible en: <http://roderic.uv.es/handle/10550/16722>
- López Chicharro J, Fernández Vaquero A. Fisiología del ejercicio. 3ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2006.
- Fardy PS, Yanowitz FG. Rehabilitación Cardíaca: la forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo. Barcelona: Editorial Paidotribo; 2003.
- Maroto JM, De Pablo C, Artigao R, Morales MD. Rehabilitación cardíaca. Barcelona: Olalla ediciones; 1999.
- Marinello J. Úlceras de la extremidad inferior. Barcelona: Glosa, DL; 2005.
- Serra MR, Díaz J, De Sande ML. Fisioterapia en neurología, sistema respiratorio y aparato cardiovascular. Barcelona: Masson; 2005.
- Ferrandez JC, Theys S, Bouchet JY. Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Barcelona: Masson; 2002.
- Vinyes F. La linfa y su drenaje manual. 7ª ed. Barcelona: RBA integral; 1998.

### 8.2. Bibliografía complementaria

- Levy MN, Pappano AJ. Cardiovascular Physiology. 19<sup>th</sup> ed. Philadelphia. Mosby Elsevier; 2007.
- Cardiopulmonary Physical Therapy. A Guide to Practice. 4<sup>th</sup> ed. St. Louis (Missouri). Mosby; 2004.
- Frownfelter D, Dean E. Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy. Evidence and Practice. 4<sup>th</sup> ed. St. Louis (Missouri). Mosby; 2006.

- De Velasco JA, Maureira JJ. Rehabilitación del paciente cardiaco. Barcelona: Ediciones Doyma; 1993.
- Buckup K. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Barcelona: Masson; 2002.
- Mezquita C, Mezquita B. Fisiologia dels sistemes circulatori, respiratori i renal. Barcelona: Publicacions i Edicions de la Universitat de Barcelona; 2005.
- Serra Escorihuela M. Linfedema. Métodos de tratamiento aplicados al edema de miembro superior post-mastectomía. Monografía Faes, 1995.
- Sociedad Española de Cardiología. Sección de Cardiología Preventiva y Rehabilitación. Disponible en: <http://www.secpyr.org> Disponible en: <http://www.secardiologia.es>

Inicio 