

Perfil del consumidor/a de drogas por vía parenteral que acude al Centro de Información y Prevención del SIDA (CIPS) y ETS de la provincia de Alicante.

Fernández García, E.; Belda Ibáñez, J.; Martínez Quintero, R.;
Alonso Galindo, R. y Molina Fuentes, M.A.

Centro de Información y Prevención del SIDA (CIPS) y ETS de la provincia de Alicante.
Centre de Salut Pública l'Alacantí. Plan del SIDA de la Comunidad Valenciana.

Resumen

Los CIPS se integran dentro del proceso de asesoramiento sobre la infección por VIH, ETS y otras patologías infecciosas. La continuidad de este servicio en Alicante desde 1987 permite realizar estudios descriptivos con análisis de la temporalidad, proporcionando información valiosa sobre la evolución de las personas con esta práctica de riesgo (CDVP). En el presente trabajo se indican los objetivos, material y métodos empleados y los resultados del periodo 1988-2001. Se constata un incremento del uso compartido de jeringuillas, que puede indicar un aumento futuro de infecciones por VIH, hecho que puede incidir a su vez en la transmisión sexual de la infección dado el escaso uso del preservativo.

Palabras Clave

Consumidores de Drogas por Vía Parenteral (CDVP), Población real, Prevalencia, Registro de casos.

Summary

The CIPS are integrated inside the process about the infection by VIH, RTS and other pathology infections. The continuity of this service in Alicante since 1987 permits to carry out descriptive studies with analysis of the period, giving valid information about the evolution of the patients with this risk practice (CDVP). In this work the targets are point out, material and method used and the results of the period 1988-2001. The use of syringes shared is verify and incremented. These can show up in future an increase of the infection by VIH. This fact may happen at the same time in the sexual transmission because of the few preservative usage.

Correspondencia a:

Centro de Información y Prevención del SIDA (CIPS) y ETS de la provincia de Alicante.



Key Words

Consumers parenteral drugs; Real Population; Prevalence, Register of cases

INTRODUCCIÓN:

Según el registro nacional de Casos de SIDA¹ el consumo de drogas por vía parenteral, ha sido la práctica de riesgo que proporciona mayor número de personas con diagnóstico de SIDA. Por ello la prevención de la infección por el VIH en los consumidores de drogas por vía parenteral (CDVP) debe tener y mantener un papel relevante.

El seguimiento epidemiológico de la infección por el VIH se ha llevado a cabo, principalmente, a partir del registro de casos SIDA y de estudios puntuales de prevalencia. La prevalencia observada en estudios realizados de 1985 a 1990 es generalmente superior al 50%, llegando incluso a cifras de seropositividad del 80%^{2,3}. Estas diferencias son atribuibles, sobre todo, a la distinta selección de la población estudiada.

En general, los diferentes análisis con esta población proporcionan información epidemiológica, pero no son frecuentes los que valoran tendencias temporales respecto a las prácticas de riesgo y a la infección.

La labor de los CIPS, Centros de Información y Prevención del SIDA y ETS, se integra dentro del proceso de asesoramiento sobre la infección por VIH, ETS, así como otras patologías infecciosas (Hepatitis A, Hepatitis B, Hepatitis C, Tuberculosis,...), y comprende desde la realización de la prueba de detección y diagnóstico de estas infecciones, hasta el seguimiento de los pacientes seronegativos al VIH con prácticas de riesgo así como pa-

cientes seropositivos asintomáticos que no precisan tratamiento antirretroviral.

El trabajo realizado en el CIPS de Alicante permite, por la continuidad de este servicio desde 1987, realizar estudios descriptivos con análisis de la temporalidad, que nos proporcionan una información valiosa sobre la evolución de las personas con esta práctica de riesgo.

OBJETIVOS:

Con el presente estudio nos planteamos conocer las características sociodemográficas y de prácticas de riesgo para la infección por el VIH/SIDA de los CDVP que acudían al CIPS así como su tendencia temporal en los años de estudio.

MATERIAL Y MÉTODOS:

El presente estudio se ha llevado a cabo en el Centro de información y Prevención del SIDA y ETS de la provincia de Alicante, situado en la ciudad de Alicante.

Fueron incluidos como Consumidores de Drogas Vía Parenteral, a todas aquellas personas que se identificaron como tales en el transcurso de la entrevista previa a la realización de serología, desde 1987 al año 2001. El cuestionario empleado está estructurado y recoge información sociodemográfica y de aspectos relacionados con la infección por el VIH, tanto referentes a hábitos de consumo de las drogas (intercambio de jeringuillas)



como a las prácticas sexuales y específicamente uso del preservativo. Los datos fueron introducidos en una base de datos en DBASE III y su análisis mediante el programa de análisis epidemiológico Epiinfo.

RESULTADOS:

En los años de funcionamiento del CIPS, vemos reflejado según nuestros datos, el cambio del patrón epidemiológico de la infección por el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana), los CDVP pasan de representar el 34% del total de primeras visitas que se produjeron en 1988 al 9,2% en el año 2001.⁴ Las personas que refirieron consumir droga por vía parenteral en su primera visita al CIPS han ido disminuyendo respecto al total de primeras visitas al Centro por todas las causas. Así encontramos como en 1988 representaban el 34% de las primeras visitas al Centro, en 1994 bajó al 21,4% y su descenso fue mantenido gradualmente hasta el año 2000 en el que representaron el 7%. Sin embargo, durante el año 2001 se aprecia un

incremento ya que han representado el 9,2% de las primeras consultas con determinación de serología. (Gráfica 1).

Los CDVP que acuden al CIPS son mayoritariamente varones para todos los años, 79,92% frente al 21,08% de mujeres sin diferencias según el año de análisis.

Respecto a la media de edad con la que acuden al CIPS por primera vez, sí se aprecian variaciones de forma significativa ($p < 0.00$), tanto para los varones como para las mujeres; así vemos como en los varones la media de edad en 1987 fue de 24.6 años con un intervalo entre 15 y 38, frente al año 2000 donde la media ha sido de 30.5 años con un intervalo mínimo y máximo de 17 y 64 años respectivamente.

En las mujeres las medias de edad para 1987 han pasado, como se aprecia en el gráfico 2, de 23.2 años con un intervalo de 17 a 30 a medias de 30.6 años con un intervalo de 19 a 38 en el año 2000.

El 33,4% global de la muestra refiere tener pareja sexual estable cuando acude, si bien ha descendido en los últimos años de estudio ya que de porcentajes del 59% de 1990, ha bajado al 21,7% y 18% en el año 1999 y 2000 respectivamente.

Respecto a la variable uso compartido de jeringuillas en los últimos 6 meses, se han mantenido por debajo del 20% hasta 1997, donde observamos un importante incremento en los siguientes años, con un máximo observado en el año 2000, donde el 28,8% refirieron haber compartido jeringuillas. Gráfica 3.

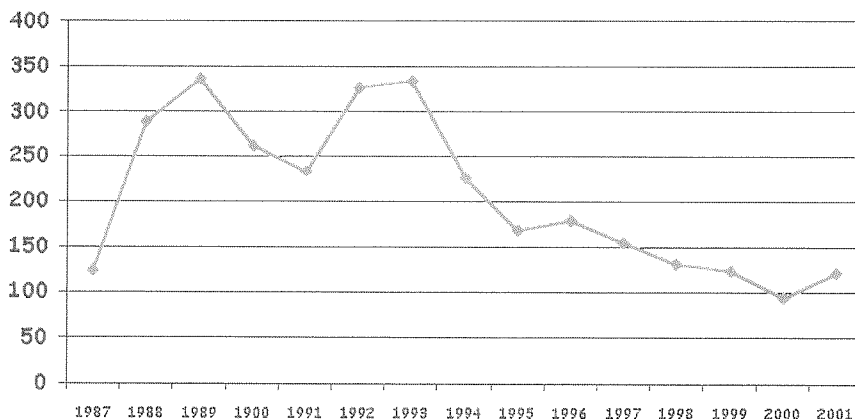
En cuanto al uso del preservativo en coito vaginal, como se aprecia en la gráfica 4, es escaso el porcentaje que refieren utilizarlo en la totalidad de sus relaciones, si bien los

Tabla 1

CDVP respecto al total de primeras visitas al CIPS		
AÑO	CDVP	% total
1988	289	34
1994	226	21.4
2000	94	7
2001	121	9.2



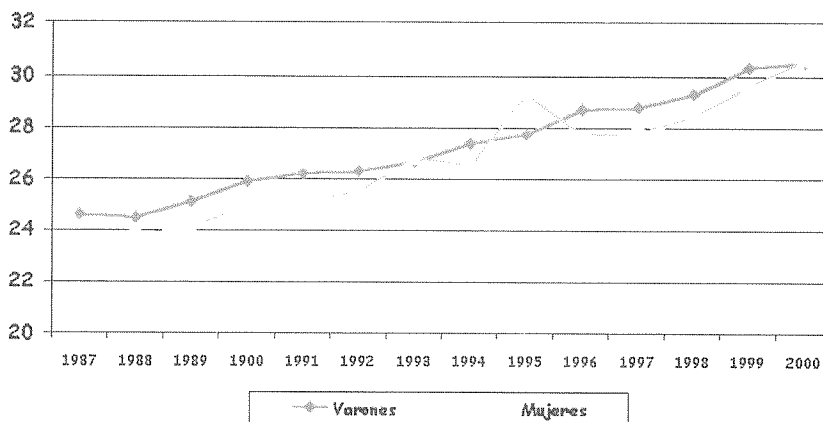
Gráfica 1. Consumidores/as de drogas por vía parenteral en primera visita según año de acceso al CIPS de Alicante.



mayores porcentajes se obtienen en los últimos años, con un máximo del 26,6% en el año 2000. Sin embargo y tal como vemos en la gráfica, también se incrementan los que refieren no usarlo nunca.

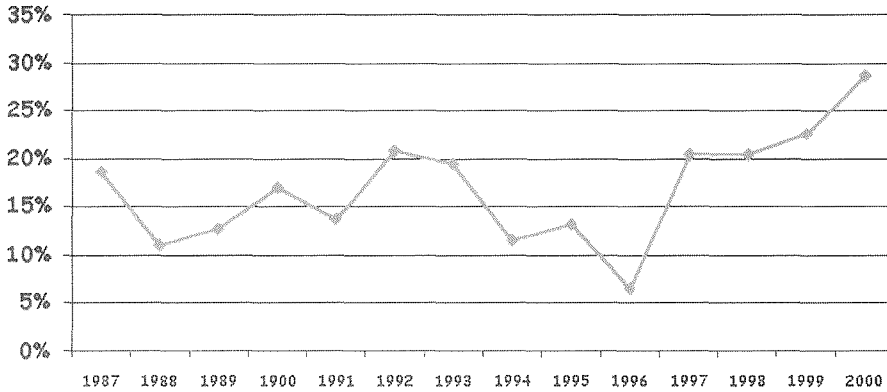
Finalmente la frecuencia de infección por VIH ha sido importante a lo largo de todos los años, con máximas en el año 1987 donde el 51,2% fueron VIH+ y mínimas de 29,3% en el año 2000. La tendencia global es des-

Gráfica 2. Evolución anual de la edad media de los consumidores/as de drogas por vía parenteral en primera visita al CIPS de Alicante.





Gráfica 3. Evolución anual del uso compartido de jeringuillas en los últimos seis meses referido por los consumidores/as de drogas por vía parenteral en primera visita al CIPS de Alicante.

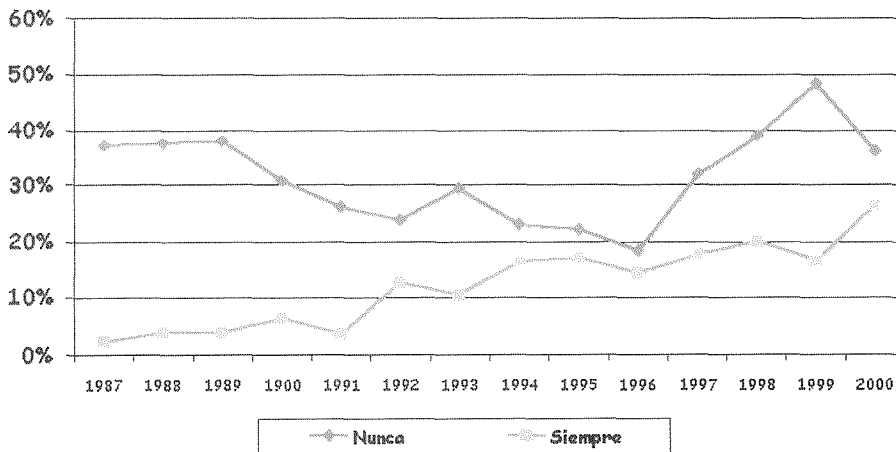


DISCUSIÓN

ciente desde 1987 al 2000, pero con cifras que valoramos importantes¹⁵. Gráfica 5.

Queremos indicar que la población analizada no pertenece a ninguna muestra

Gráfica 4. Evolución anual del uso de condón referido por los consumidores/as de drogas por vía prenteral en primera visita al CIPS de Alicante.





probabilística sino que corresponde a toda la población real y/o accesible que acudió a nuestro centro y que cumplía los criterios de consumo de drogas por vía parenteral, tomados de forma consecutiva en los años de estudio (1987-2000).

Destacamos también las propias características del Centro donde se ha recogido la población, por el posible sesgo de detección que sobrestime la prevalencia, ya que el acceso es de forma totalmente voluntaria, pudiendo acudir al mismo los que más prácticas de riesgo tienen o usuarios remitidos por centros muy vinculados a la existencia de prácticas de riesgo (centros de atención al toxicómano, etc.)

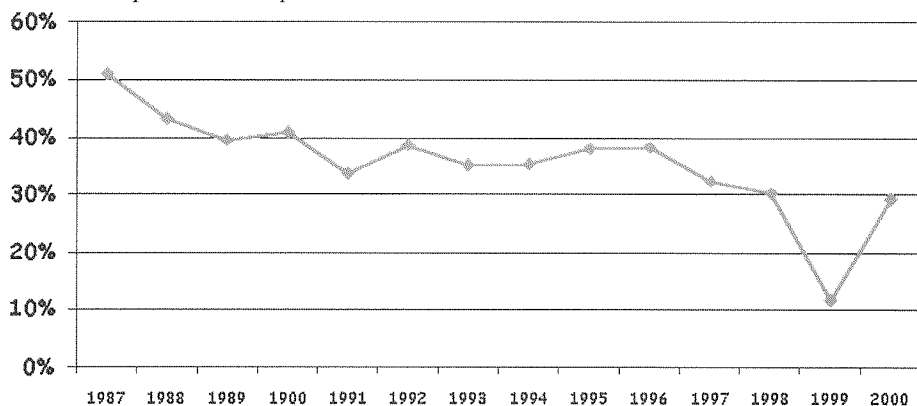
El descenso en número respecto al total de los que acuden a demandar la prueba serológica, creemos está influenciado por el importante porcentaje de personas que acuden por relaciones sexuales no protegidas, práctica de riesgo, recordemos, objetivo diana de las últimas campañas de prevención del VIH (Día mundial del SIDA).

Es importante el porcentaje en el uso compartido de jeringuillas que indican, porcentaje incrementado en los últimos años, hecho que se contrapone al observado en un estudio realizado en los tres CIPS de la Comunidad Valenciana en 1992, en el que en los años analizados, 1987-1991, aparecía una clara disminución en la variable compartir jeringuillas en los últimos 6 meses⁶, tendencia pues que no se ha mantenido.

Los resultados del estudio nos muestran una frecuencia de infección alta en los CDVP que acuden al CIPS y si bien la tendencia en la infección por el VIH es suavemente descendente, en el año 2000 apareció un incremento a igual nivel que 1998, por lo que es importante monitorizar los próximos años para conocer hacia donde se dirige esta tendencia.

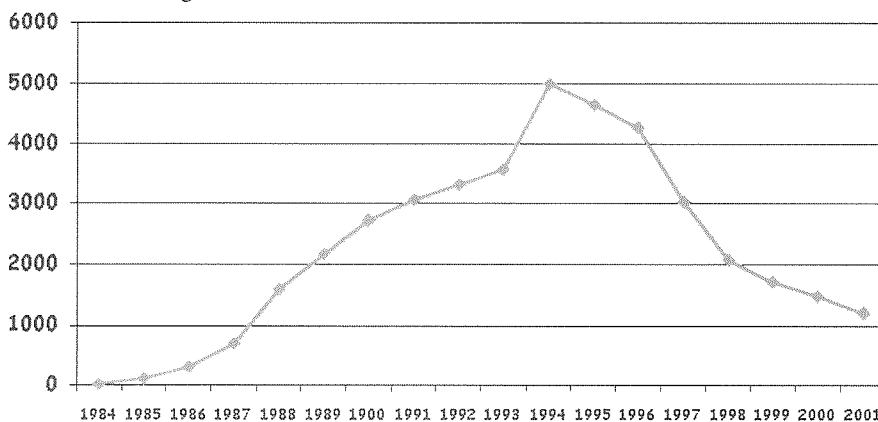
El incremento en el uso compartido de jeringuillas puede indicar un aumento futuro en las infecciones por VIH. Este hecho puede incidir a su vez en la transmisión heterosexual de la infección dado el escaso uso consistente del preservativo.

Gráfica 5. Evolución anual de seroconversión para el VIH en consumidores/as de drogas por vía parenteral en primera visita al CIPS de Alicante.





Gráfica 6. Porcentaje de casos de SIDA en consumidores/as de drogas por vía parenteral y año de diagnóstico.



Pero a pesar del cambio del patrón en la práctica de riesgo del individuo que demanda información y serología, con un incremento en las prácticas de riesgo sexuales, el CDVP sigue siendo en la actualidad la práctica de riesgo responsable del mayor número de casos tanto acumulados como anuales declarados al registro autonómico y nacional de casos SIDA¹. (Gráfica 6).

Para finalizar creemos que es necesario desarrollar intervenciones preventivas en este colectivo y sus parejas sexuales, con programas que favorezcan el no compartir material de inyección como los "programas de intercambio de jeringuillas" y programas que favorezcan el uso del preservativo.

BIBLIOGRAFÍA

(1).- Registro Nacional Casos SIDA. Actualización a diciembre de 2001.

(2).- Fernández Sierra MA, Gómez Olmedo M, Delgado Rodríguez M, Gálvez

Vargas R. Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana en la población española (II). Metaanálisis de las tendencias temporales y geográficas. Med Clin (Barc) 1990; 95:366-371.

(3).- Sopelana P, Diéguez A, Bautista L. Prevalencia de la infección por el VIH tipo I en drogodependientes de Madrid, durante un periodo de 5 años. Med Clin (Barn) 1991; 91:601-603.

(4).- Memorias Centro de Información y Prevención del SIDA de la provincia de Alicante. Años 1987-2001.

(5).- Libro ponencias IV Congrès Nacional sobre la SIDA. Valencia 1997.

(6).- Hernández I, Santos C, Torrella A, Aviñó MJ, Fernández E et al. Prevalencia de la infección por el VIH en consumidores de drogas por vía parenteral en la Comunidad Valenciana (1987-1991). Med Clin (Barc) 1993; 100:164-167.